



VIDYA YOGA
A.S.D.

9-15 SETTEMBRE SETTIMANA PROVE CORSI 2020

Tutti coloro che desiderano avvicinarsi allo **Yoga** sono invitati alla settimana di prova dei corsi che si terranno nelle giornate di:

Lunedì	ore 10:00 - 11:30	Hatha Yoga Base
	ore 12:45 - 13:45	Gravity <i>novità</i>
	ore 16:30 - 17:30	English yoga 5/12 anni
	ore 17:45 - 19:15	Hatha Yoga Base
	ore 18:00 - 19:15	Yoga Dolce
	ore 19:45 - 21:45	Kundalini Yoga
Martedì	ore 06:30 - 07:30	Gravity <i>novità</i>
	ore 10:00 - 11:00	Stretching Funzionale
	ore 12:45 - 14:00	Yoga in Volo
	ore 18:30 - 19:45	Yoga in volo
	ore 20:15 - 21:45	Hatha Yoga Base
Mercoledì	ore 17:45 - 19:15	Hatha Yoga Base
	ore 18:15 - 19:15	Yin Yoga <i>novità</i>
	ore 20:00 - 21:15	Yoga in volo
Giovedì	ore 10:00 - 11:00	Stretching funzionale
	ore 18:00 - 19:15	Vinyasa Flow di Proseguimento
	ore 18:00 - 19:30	Kundalini Yoga Base
	ore 20:15 - 21:45	Hatha Yoga Base
Venerdì	ore 06:30 - 07:4	Open Hatha
	ore 16:00 - 17:30	Arte & Yoga (Dai 13 anni) <i>novità</i>
	ore 18:00 - 19:45	Yoga in volo

347 4338699

Per motivi organizzativi è necessaria una prenotazione

VIDYA YOGA Benessere associazione sportiva dilettantistica

Via A. Gramsci, 5 36073 Spagnago di Cornedo Vic.no (VI)

informativa riservata ai soci